



兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センターだより



当院のがん相談年間利用状況

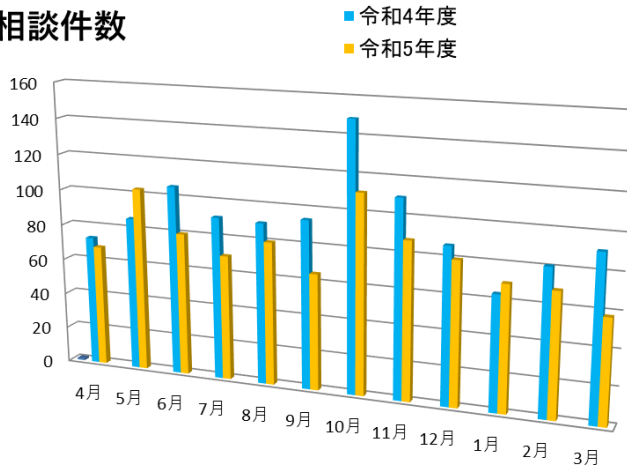
令和5年度は942件のご相談がありました。

相談者様の中には、「がん相談支援センターの窓口に声をかける勇気が必要で時間がかかった」とお話されていた方が数名おられました。そのため、がん相談支援センターの入り口を一部開放しております。がんになってもそうでなくても、「がん」に関する色々な相談をお伺いさせていただきます。まずはがん相談支援センターにお越しください。

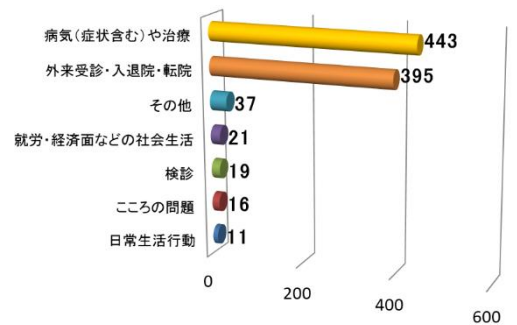
がん相談件数報告

【令和5年4月1日～6年3月31日 942件】

相談件数



相談内容

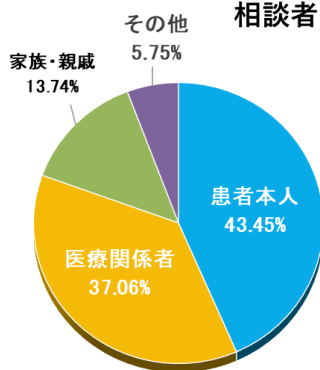


治療や副作用に関すること、緩和ケア病棟や緩和ケア外来受診方法などの相談も多いです

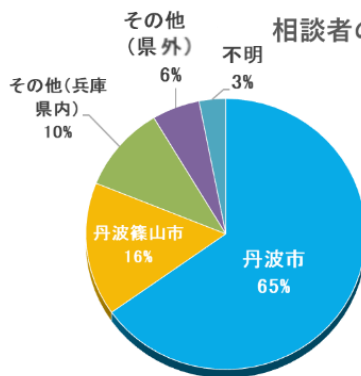
ケアマネジャーや訪問看護師からの相談も増えています

県外在住の方や他院の医療従事者からも相談があります

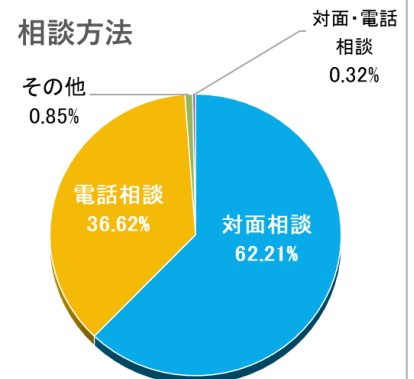
相談者の属性



相談者の居住地



相談方法



がんと味覚障害



味覚障害とは、食べ物の味が感じられなくなる・変な味がするなど、味の感じ方が今までと変わることを行います。味覚障害の原因は、①抗がん剤によって、舌にある味を感じる部分が障害されること、②味覚と関係がある栄養素である亜鉛が不足すること、③唾液分泌が減ることによる口の乾燥や、舌に汚れが付くことによる味覚の変化、などと言われています。

味覚障害を予防するには、うがい・口腔内を清潔にし、保湿をすること、亜鉛を積極的に摂取することも大切です。亜鉛が多く含まれる食品を以下に紹介します。



＜亜鉛が多く含まれる食品＞

主食	玄米・そば
主菜	牡蠣・ホタテ貝・レバー・うなぎ・鯖・いわし・アジ・豚肉・牛赤身
副菜	枝豆・とうもろこし・さといも・大豆・大豆製品
嗜好品	ココア・抹茶・豆乳・アーモンド・落花生・チーズ

がんによってエネルギー消費が増える一方で、治療による副作用から食欲が低下すること多いため、亜鉛を積極的にとることも大切ですが、食べられるものを食べられるときに摂取することも必要です。



食事に関するご質問等について、管理栄養士が対応させていただくことも可能です。まずは主治医へご相談ください。

がん相談支援センターをご利用ください

- ✓ がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。（病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど）
- ✓ がんに関するさまざまな情報を提供しています。（がんに関する資料、図書、DVD など）
- ✓ 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- ✓ がん専門相談員（看護師・医療ソーシャルワーカー）がご相談に応じます。

● 相談費用は無料 ● 秘密は厳守いたします

「がん相談」
とお伝え
ください

開設日・時間：月～金（祝日を除く）9時～17時

連絡先：兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター TEL0795-88-5200（代表）



社会保険労務士相談会

毎月第2金曜日 10:30～13:30 に無料相談会を実施しています。是非ご利用下さい。

お気軽に
ご相談ください

無料!!

社会保険労務士相談会

R6	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9
R7	9/13	10/11	11/8	12/13	
	1/10	2/14	3/14		

毎月第2金曜日 10:30～13:30
予約不要（L7ロック受付までお越し下さい）
★相談は無料です
★ご相談内容は口外致しません（守秘義務）

相談内容

- ※ 仕事について（治療との両立について）
- ※ 治療費に関連した社会保障制度について
- ※ 失業保険について
- ※ 障害年金について
- ※ 傷病手当金について
- ※ 休業補償について

等々



兵庫県立丹波医療センター がん患者サロン

がんの患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が
がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場です

まごころかふえ

全がん種対象患者サロン

偶数月 第4火曜日
14:00～15:00

びよたんかふえ

乳がん対象患者サロン

7・11・3月 第2金曜日
14:00～15:00

場所：院内2階講堂

*当日参加や途中退室も可能です

患者さんどうし
さっくばあんに
なしてみよう

お問い合わせ：がん相談支援センター（担当：西尾 優）
TEL0795-88-5200（代表）

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL：0795-88-5200（代）

兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター発行 監修：藤田 敏忠 編集：がん相談支援センター部会